



# Zumba<sup>®</sup> Fitness

  
**Asbach-Bad**  
Rüdesheim am Rhein

**Samstag, 08. Juli 2017**

**Start: 17:10 Uhr**

**ab 17:00 Uhr Eintritt 1,50 €**

**Mit Nicole Witte**



Bitte Schuhe und bequeme Kleidung sowie eine Flasche Wasser dabei haben. Anschließend können wir ins Wasser springen.

Zumba<sup>®</sup> Fitness ist ein Programm, das zu lateinamerikanischen Rhythmen Tanzschritte und Fitnessbewegungen zusammenfügt. Eine Stunde, die den ganzen Körper kräftigt und beweglicher macht sowie die Koordination trainiert. Vor allem aber, macht es einfach großen Spaß – sei dabei!

*Eure Nicole*  
0176-50936702  
<https://nicolewitte.zumba.com>  
NicoleWitte1@gmail.com

